

REGULAMIN

**imprezy biegowej pod nazwą „Bieg po zdrowie”
odbywającej się w ramach XI Dolnośląskich Onkoigrzysk Dzieci i Młodzieży
w dniu 9 czerwca 2018 r.**

Organizator:

R4S Sp. z o.o. Sp. k.

I. CEL

Celem imprezy jest:

- 1) rozpowszechnianie wiedzy w zakresie profilaktyki antynowotworowej, ze szczególnym uwzględnieniem raka szyjki macicy, piersi, skóry oraz płuc;
- 2) podnoszenie świadomości i edukacji Dolnoślązaków w celu przekonania mieszkańców regionu do regularnych badań, unikania czynników ryzyka oraz prowadzenia zdrowego trybu życia;
- 3) upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku;
- 4) propagowanie wartości proekologicznych i zdrowego stylu życia;
- 5) wkład w promocję masowych imprez biegowych w Województwie Dolnośląskim;
- 6) integracja społeczeństwa w zakresie działań profilaktycznych przed chorobami nowotworowymi.

II. TERMIN I MIEJSCE

Termin Biegu

9 czerwca 2018 r. (sobota) od godz. 8:30

Start Biegu

Start ostry Biegu zaplanowany jest na godz. 10:20 na Stadionie Lekkoatletycznym Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

Przebieg i charakter trasy

1. Trasa „Biegu po zdrowie” przebiega przez teren kampusu Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Park Wroni oraz wały nad Odrą przy ul. Kanałowej (między

Kortami Morskie Oko a Mostami Chrobrego), której dokładny przebieg został zaznaczony na mapie stanowiącej załącznik do niniejszego Regulaminu.

2. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa Biegu oraz stosować się do poleceń osób obsługujących Bieg, Policji i Straży Miejskiej.
3. Na trasie występują różne rodzaje podłoża – od brukowanej kostki i asfaltu po wilgotny i błotnisty grunt Parku Wroniego. „Bieg po zdrowie” ma charakter biegu przełajowego.

Dystans

3,8 km

Limit czasu:

1. Limit czasu dla „Biegu po zdrowie” - wynosi 2 godz.
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą Biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
3. Trasa będzie posiadała oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.

III. PUNKTY MEDYCZNE

1. Punkty medyczne znajdować się będą na mecie oraz na trasie Biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
3. Na terenie imprezy zostanie zorganizowana „Wioska zdrowia”. Dzięki wsparciu zespołu lekarzy, pielęgniarek i psychologów Dolnośląskiego Centrum Onkologii we Wrocławiu, w specjalnych punktach lekarskich każdy uczestnik będzie mógł:
 - 1) zbadać ciśnienie tętnicze i poziom cukru we krwi ;
 - 2) wykonać spirometrię;
 - 3) wykonać analizę składu ciała;
 - 4) skontrolować swoje znamiona;
 - 5) skonsultować swoje wątpliwości medyczne i psychologiczne z lekarzami i psychologami DCO we Wrocławiu;
 - 6) skorzystać z kąpki odnowy biologicznej prowadzonego przez pracowników i studentów Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu;

- 7) wziąć udział w warsztatach z nauki samobadania piersi.

IV. UCZESTNICTWO

1. W Biegu prawo startu mają osoby, które do dnia **09 czerwca 2018 r.** ukończą **18 lat**.
2. Warunkiem dopuszczenia do Biegu będzie przedstawienie przez zawodnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu bądź też złożenie pisemnego oświadczenia o zdolności do udziału w Biegu na formularzu przygotowanym przez organizatorów.
3. Ewentualne decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do Biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator Biegu może nie dopuścić zawodników do Biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Liczba uczestników biegu ograniczona jest do 300.

V. REGULAMIN I ZASADY

1. „Bieg po zdrowie” jest wydarzeniem o charakterze niekomercyjnym w związku z czym start w Biegu jest zwolniony od opłat.
2. Zawodnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność, ale wskazane jest posiadanie indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin oraz powszechnie obowiązujące przepisy prawa.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
6. Wszelkie dodatkowe informacje dotyczące Biegu dostępne są na stronie internetowej www.onkologika.org

VI. ZGŁOSZENIA

1. **Zapisy on-line:** termin zgłoszenia do Biegu on-line mija **31.05. 2018 r.** o godz. **24:00**.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zakończenia zapisów przed w.w. terminem w wypadku przedwczesnego wyczerpania miejsc.
3. Przez zgłoszenie do Biegu rozumie się wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej.

4. Wydawanie numerów startowych oraz innych materiałów odbywać się będzie w oznaczonym punkcie Biura Zawodów na terenie organizowanej imprezy w dniu 09 czerwca 2018 r. od godz. 8:30 do godz. 10:00.
4. Z tytułu uczestnictwa w Biegu uczestnik otrzymuje:
 - 1) numer startowy;
 - 2) wodę;
 - 3) baton energetyczny.

VII. KATEGORIE

1. Organizator przewiduje dwie kategorie Biegów tj. odpowiednio:
 - 1) generalna (open) kobiet (K)
 - 2) generalna (open) mężczyzn (M)
2. Organizator nie przewiduje podziału na kategorie wiekowe.
3. Organizator odmierzy czas tylko trzem pierwszym kobietom i trzem pierwszym mężczyznom na mecie.

VIII. NAGRODY

1. Za zajęcie I - III miejsca zarówno w klasyfikacji generalnej open kobiet, jak i klasyfikacji generalnej mężczyzn Organizator przewiduje puchary.
2. Organizator przewiduje nagrody specjalne dla osób niepełnosprawnych.

IX. SPORTOWE IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Imprezą towarzyszącą są Onkoigrzyska organizowane według odrębnego regulaminu.

X. WJAZD NA TEREN KAMPUSU

Ze względu na dużą liczbę wydarzeń sportowych w ramach Biegu oraz Onkoigrzysk Organizator wyłącza możliwość wjazdu na teren kampusu samochodem.

Zaleca się przybycie pieszo, komunikacją miejską lub pozostawienie samochodu poza terenem kampusu Akademii Wychowania Fizycznego.

XI. SZATNIA I DEPOZYT

1. Organizator zapewnia ograniczoną liczbę miejsc w szatni oraz miejsc depozytowych.
2. Uwzględniając dużą liczbę uczestników Biegu, zaleca się przybycie zawodników w strojach sportowych.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
6. Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej).
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
8. **Uroczyste zakończenie Biegu zaplanowane jest na godz. 15:00.**
9. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
10. W sprawach nieobjętych Regulaminem decyduje Organizator.
11. Dyrektor Biegu i Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń w biurze zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
12. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania Biegu lub jego przerwania.

XIII. KONTAKT:

bieg@onkologika.org